

La Jalade



Automne-Hiver
2025 / 2026



NOS ENTRÉES

- **Carpaccio de thon sashimi** (vinaigrette de poulpes)
- **Arancini** (caviar d'artichauts, roquettes, cassante de brebis)
- **Salade César** (tenders de poulet, parmi-chèvre, œuf dur, oignons frits, bacon, sauce césar)
- **Tempuras de gambas et calamars** et aioli
- **Pâté en croûte Richelieu de lapin et truffes « de notre chef Romain »**
- **Soupe de poissons maison** (croûtons et tomme du Larzac à la truffe noire)
- **Planche de Lozère à partager** (Jésus, perche, saucisson, jambon cru, Terrine de Lozère, croustilles d'ailot au canard, cornichons et pickles)

10,50€



NOS VIANDES

- **Jarret de porc Occitanie braisé** (potée de choux de la ferme des Paons)
- **Poire de bœuf Angus** (frites maison, salade, sauce au choix)
- **Poulet jaune de Bourgogne IGP label rouge 81 jours** (écrasé de rattes et jus aux morilles)
- **Souris d'agneau confite** (haricots Tarbais façon cassoulet)

26,50€

25,00€



NOS POISSONS

- **Seiches en persillades** (sauce rougail pimentée)
- **Fish and chips de lottes** (sauce gribiche)
- **Risotto de gambas sauvages Méditerranée** (citrons confits et gingembres)

25,00€



NOS ASSIETTES REPAS

- **Carpaccio de thon sashimi** (vinaigrette de poulpes, frites maisons et salades vertes)
- **Arancini** (caviar d'artichauts, roquettes, cassante de brebis)
- **Soupe de poissons maison** (croûtons et tomme à la truffe noire)
- **Salade César** (Tenders de poulet, parmi-chèvre, œuf dur, oignons frits, bacon, sauce césar)
- **Salade tempura de gambas et calamars** (aioli frites et salades vertes)

18,50€

18,50€

18,50€

17,50€

18,50€



Menu enfant

- Une boisson
- Steak haché ou tenders de poulet ou Fish an chips ou petit plat du jour
- Glaces aux choix

12,70€



DESSERTS

- **Brioche Chaude façon « pain perdu »** (Caramel beurre salé, glace vanille noix de Macadamia)
- **Kouign- Amann et glace au caramel au beurre et sel de Guérande**
- **Fondant aux chocolat et boule griotte**
- **Eclair craquelin façon Paris-brest**
- **Verrine façon tarte citron meringuée**
- **Assiette de fromages** (selon arrivage)
- **Dessert du jour**
- **Café ou thé gourmand** (5 pièces)

9,50€



FORMULES

- **FORMULES MIDI Plat du jour (3) tous les jours** (viande, poissons, salade repas)
- Plat du jour + Dessert + Café
- Entrée + Plat du jour + Dessert + Café
- **FORMULES CARTE**
- Plat a la carte + Dessert + Café
- Entrée+ Plat à la carte +Dessert+ Café

15,00€

24,50€

34,50€

34,50€

43,00€



Restaurant La Jalade - Montpellier

Tél. 06 75 19 22 66

Nous consulter pour vos soirées et repas spéciaux.

Découvrez
nos produits & vins

