

La Jalade



**Automne-Hiver
2025 / 2026**



NOS ENTRÉES

- Carpaccio de thon sashimi (vinaigrette de poulpes) 10,50€
- Arancini (caviar d'artichauts, roquettes, cassante de brebis)
- Salade César (tenders de poulet, parmi-chèvre, œuf dur, oignons frits, bacon, sauce césar)
- Tempuras de gambas et calamars et aioli
- Pâté en croûte Richelieu de lapin et truffes « de notre chef Romain »
- Soupe de poissons maison (croûtons et tomme du Larzac à la truffe noire)
- Planche de Lozère à partager (jésus, perche, saucisson, jambon cru, Terrine de Lozère, cromesquis d'aligot au canard, cornichons et pickles)



NOS VIANDES

- Jarret de porc Occitanie braisé (potée de choux de la ferme des Paons) 26,50€
- Poire de bœuf Angus (frites maison, salade, sauce au choix)
- Poulet jaune de Bourgogne IGP label rouge 81 jours (écrasé de râties et jus aux morilles) 25,00€
- Souris d'agneau confite (haricots Tarbais façon cassoulet)



NOS POISSONS

- Seiches en persillades (sauce rougail pimentée) 25,00€
- Fish and chips de lottes (sauce gribiche)
- Risotto de gambas sauvages Méditerranée (citrons confits et gingembre)



NOS ASSIETTES REPAS

- Carpaccio de thon sashimi (vinaigrette de poulpes, frites maison et salades vertes) 18,50€
- Arancini (caviar d'artichauts, roquettes, cassante de brebis) 18,50€
- Soupe de poissons maison (croûtons et tomme à la truffe noire) 18,50€
- Salade César (tenders de poulet, parmi-chèvre, œuf dur, oignons frits, bacon, sauce césar) 17,50€
- Salade tempura de gambas et calamars (aioli frites et salades vertes) 18,50€



Menu enfant

- Une boisson
- Steak haché ou tenders de poulet ou Fish and chips ou petit plat du jour
- Glaces aux choix



DESSERTS

- Brioche Chaude façon « pain perdu » (Caramel beurre salé, glace vanille noix de Macadamia) 9,50€
- Kouign-Amann et glace au caramel au beurre et sel de Guérande
- Fondant aux chocolat et boule griotte
- Eclair craquelé façon Paris-Brest
- Verrine façon tarte citron meringuée
- Assiette de fromages (selon arrivage)
- Dessert du jour
- Café ou thé gourmand (5 pièces)

Restaurant La Jalade - Montpellier

Tél. 06 75 19 22 66

Nous consulter pour vos soirées et repas spéciaux.

• FORMULES MIDI Plat du jour (3) tous les jours (viande, poissons, salade repas)	15,00€
- Plat du jour + Dessert + Café	24,50€
- Entrée + Plat du jour + Dessert + Café	34,50€
• FORMULES CARTE	
- Plat à la carte + Dessert + Café	34,50€
- Entrée+ Plat à la carte +Dessert+ Café	43,00€



Découvrez
nos produits & vins